



OSTENIL®

OSTENIL® MINI

OSTENIL® PLUS

BEWEGUNG NEU ERLEBEN!

Behandlung von Arthrose –
große und kleine Gelenke.

ARTHROSE-RATGEBER FÜR PATIENTEN

Was versteht man unter Arthrose?



Arthrose ist die typische Abnutzungs- und Verschleißerscheinung der Gelenke und eine natürliche Folge unseres Alterungsprozesses, aber auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten.

ARTHROSE WIRD IN STADIEN VON I BIS IV UNTERGLIEDERT:

Stadium I



Symptomarm

Stadium II



Schmerzen



ERSTE ANZEICHEN FÜR EINE ARTHROSE:

- ▶ Anlaufschmerz
- ▶ Knirschen im Gelenk
- ▶ Eingeschränkte Beweglichkeit
- ▶ Ruhe- und Nachtschmerz
- ▶ Entzündung und Schwellung

Stadium III



Stadium IV



nehmen zu

Völliger Gelenkverschleiß,
Bewegungseinschränkungen

Was ist ein Synovialgelenk?



SYNOVIALGELENK AM BEISPIEL EINES GESUNDEN KNIES:

Oberschenkel (Femur)

Kniescheibe (Patella)

Knorpel

- ▶ Überzieht die Knochenenden
- ▶ Verbessert Gleiteigenschaften
- ▶ Fängt Stöße ab

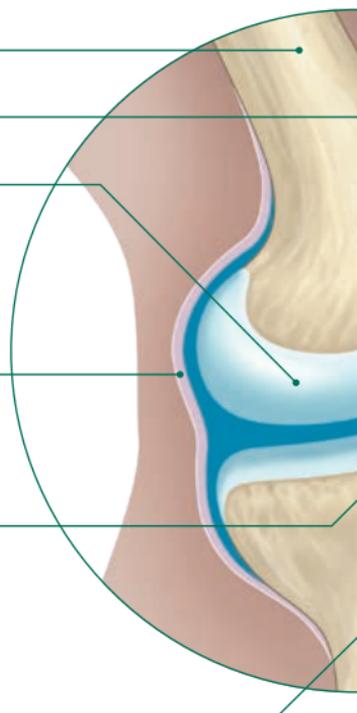
Synovialmembran

- ▶ Produziert Gelenkschmiere (Synovialflüssigkeit)

Synovialflüssigkeit

- ▶ Verteilt sich im gesamten Gelenk
- ▶ Ist Ernährungsquelle für Knorpel
- ▶ Hält Knorpel elastisch und widerstandsfähig

Schienbein (Tibia)

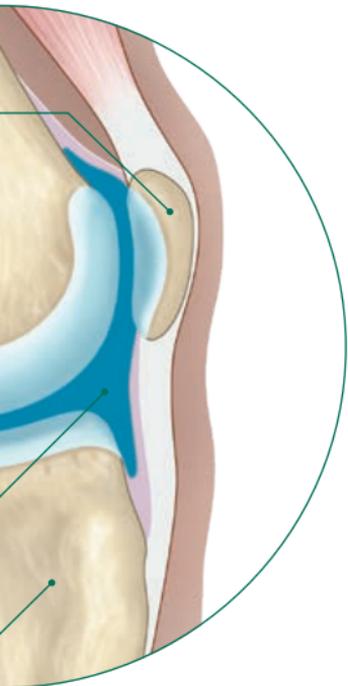




Was ist die Aufgabe der Synovialflüssigkeit?

Die Synovialflüssigkeit im Gelenk dient unter anderem als

- ▶ **Schmiermittel:**
Sie verringert die Reibung
- ▶ **Stoßdämpfer:**
Sie fängt wie ein Puffer die Stöße ab
- ▶ **Platzhalter:**
Sie hält die Gelenkflächen auf Distanz
- ▶ **Filter:**
Sie lässt die Nährstoffe zum Knorpel und filtert Schadstoffe



Neben den Nährstoffen für den Knorpel enthält die Synovialflüssigkeit einen weiteren sehr wichtigen Bestandteil: **HYALURONSÄURE**



Was geschieht im Synovialgelenk bei einer Arthrose?

DURCH ARTHROSE GESCHÄDIGTES GELENK:

- ▶ Gestörtes Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit, Verringerung der Hyaluronsäure und ihrer Qualität
- ▶ Verminderte Schmierung und Stoßdämpfung mit einhergehenden Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit
- ▶ Mangelnder Schutz der Knorpeloberfläche vor Verschleiß
- ▶ Allmählicher Abrieb des Knorpels, der vom Körper nicht neu gebildet werden kann



Was sind die Vorteile einer Hyaluronsäure-Injektion mit OSTENIL®?

- ▶ Gute Verträglichkeit durch Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- ▶ Entspricht zu 100 % der Molekularformel menschlicher Hyaluronsäure
- ▶ Qualitative Aufbesserung der Gelenkflüssigkeit
- ▶ Wiederherstellung der schmierenden und stoßdämpfenden Wirkung der Gelenkflüssigkeit

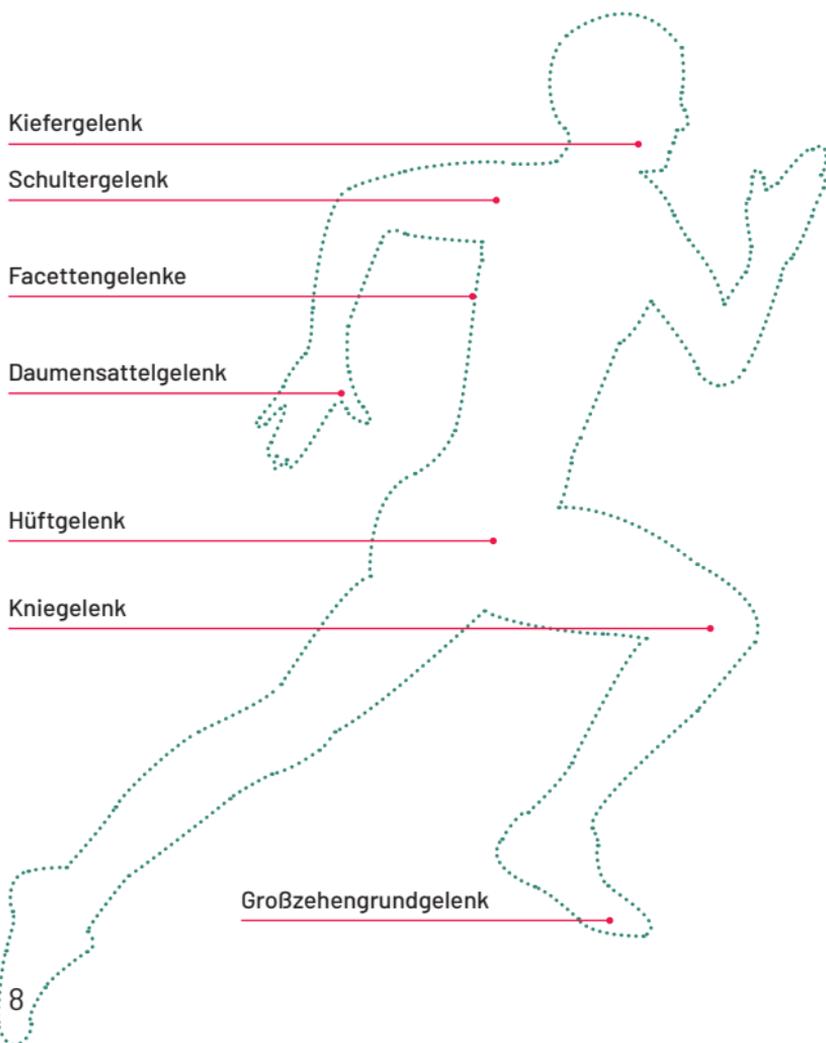
Wie hilft mir OSTENIL® bei Arthrose?

- ▶ Reduzierung der Schmerzen^{1,2,3}
- ▶ Verbesserung der Beweglichkeit^{2,3}
- ▶ Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln⁴
- ▶ Optimale Patientenzufriedenheit⁵

Wie wird die Hyaluronsäure-Behandlung mit OSTENIL® durchgeführt?

- ▶ Je nach Gelenk und je nach Schweregrad 1-5 Injektionen
- ▶ 1× wöchentlich
- ▶ Zugelassen für Synovialgelenke

Die Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei folgenden Gelenken durchgeführt werden – von Kopf bis Fuß.





AUCH DAS SPRICHT FÜR DIE OSTENIL®-PRODUKTE:

- ▶ Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- ▶ Mit einem klar definierten, in klinischen Studien geprüften und bewährten Molekulargewicht
- ▶ **Ohne tierische Proteine** wie Hühnereiweiß (Allergiepotezial)
- ▶ Entspricht zu 100 % der Molekularformel menschlicher Hyaluronsäure
- ▶ Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität (SAL10⁻⁶)



OSTENIL®, OSTENIL® MINI, OSTENIL® PLUS sind Medizinprodukte.

Empfohlener Partner von:



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



Entspricht den Anforderungen des Deutschen Orthopäden- und Unfallchirurgen-Verbandes e.V.

Was kann ich selbst noch tun?



Folgende Maßnahmen können Ihnen dabei helfen, Ihre Gelenke wieder „in Bewegung zu bringen“.

Bitte besprechen Sie sich hierzu mit Ihrem behandelnden Arzt / Ihrer behandelnden Ärztin.

Bei einer Arthrose der Knie-, Schulter- oder Hüftgelenke:

- ▶ Viel bewegen, ohne die Gelenke zu stark zu belasten (z. B. Schwimmen, Walken, Radfahren)
- ▶ Gelenkumgebende Muskulatur mit gezielten Übungen stärken
- ▶ Übergewicht reduzieren

Bei einer Arthrose der Finger- oder Zehengelenke:

- ▶ Regelmäßig Bewegungsübungen machen, um die Beweglichkeit der Gelenke langfristig zu erhalten
- ▶ Finger oder Zehen in warmem Wasser baden, um die Schmerzen zu lindern
- ▶ Finger oder Zehen dehnen und strecken bis zur Schmerzgrenze

Bei einer Arthrose der Wirbelgelenke:

- ▶ Rumpfmuskulatur (Rücken- und Bauchmuskeln) stärken und dehnen
- ▶ Schmerzhafte Rückenmuskulatur durch Wärme (z. B. Wärmflasche) entspannen



Studienauszüge

Schmerzreduktion & Beweglichkeit:

¹ Wiederholungen der OSTENIL®-Injektionen wirken sich positiv auf die Schmerzsymptomatik bei Patienten mit Coxarthrose aus.

Tikiz C et al., Clin Rheumatol 2005 Jun; 24 (3): 244-50.

² Eine OSTENIL® PLUS-Injektion reduziert Schmerzen und verbessert die Gelenkbeweglichkeit bei einer Kniegelenkarthrose für mindestens 6 Monate.

Borrás-Verdera A et al., Rev Esp Cir Ortop Traumatol 2012 Jul-Aug; 56 (4): 274-80.

³ Eine OSTENIL® PLUS-Injektion verbessert die Beweglichkeit & Schmerzen über einen Zeitraum von 6 Monaten.

Dernek B et al., J Phys Ther Sci 2016 Nov; 28 (11): 3036-3040.

Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln:

⁴ Durch eine OSTENIL® PLUS-Behandlung kam es zu einem signifikant geringeren Schmerzmittelverbrauch innerhalb der Studiendauer im Vergleich zur Kontrollgruppe.

Lertwanich P et al., J Med Assoc Thai 2016; 99 (10): 1094-101.

Optimale Patientenzufriedenheit:

⁵ 86,7 % der Patienten kamen zu einem positiven Gesamturteil nach einer OSTENIL®-Serie (fünf Injektionen).

von Eisenhart-Rothe R et al., Med Review 2008 Jan; 10-11.

OSTENIL® von TRB CHEMEDICA: Qualität an erster Stelle

20 Jahre Erfahrung, höchste Produktionsstandards und konsequente Qualitätskontrollen garantieren Ihnen erstklassige Präparate:

- ▶ Eigene Zulassung in Deutschland
- ▶ Eigene Herstellung in der Schweiz
- ▶ Eigene Studien
- ▶ Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität (SAL10⁻⁶)

Haben Sie Fragen zu OSTENIL®, OSTENIL® PLUS oder OSTENIL® MINI? Rufen Sie uns unter 089/46 14 83-0 an oder informieren Sie sich im Internet unter: www.trbchemedica.de

Weitere Informationen zur Behandlung der Arthrose mit Hyaluronsäure:

Auf unserer Website www.hilfe-bei-arthrose.de und unserem **YouTube-Kanal** erhalten Sie nützliche Informationen zu Arthrose sowie hilfreiche Tipps für den Alltag.



**Hilfe bei
Arthrose**



TRB

Your experience
Your expertise
Your expectations



TRB CHEMEDICA AG

Otto-Lilienthal-Ring 26 / 85622 Feldkirchen b. München
Tel +49 (0)89 46 14 83-0 / Fax +49 (0)89 46 14 83-85
info@trbchemedica.de / www.trbchemedica.de